



Corazones Saludables

Está invitado a participar en un estudio para reducir riesgos de enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2 entre los Latinos.

¿Quiénes están invitado?

- Adultos que tienen riesgo de desarrollar una enfermedad del corazón o diabetes tipo 2
- Con un miembro de su familia que vive con usted o cerca de usted

Adultos con riesgo de desarrollar estas enfermedades pueden participar en el estudio si:

- Tiene más de 18 años
- Hablan español
- No tienen enfermedad del corazón ni diabetes
- Tienen 2 o más factores de riesgo para estas enfermedades (Por ejemplo: tiene historia familiar de enfermedad al corazón diabetes tipo 2; sobrepeso o obeso; no come saludable; no hace ejercicios; tiene hipertensión; fuma; tiene colesterol alto; tiene depresión o está estresado)

Un miembro de la familia que participa en el estudio con el adulto que tiene los factores de riesgo:

- Tiene que tener más de 18 años
- Puede tener o no tener enfermedad del corazón o diabetes;
- Puede tener o no tener uno o más de los factores de riesgo para estas enfermedades.

Como parte del estudio:

- Recogeremos datos sobre el estilo de vida y otra información de todos los participantes
- Los participantes adultos con factores de riesgo también serán invitados a
 - ♦ Dar información acerca de su estilo de vida
 - ♦ Realizar exámenes para determinar riesgos de salud
 - ♦ Asistir a charlas educativas de estilos de vidas saludable
- Familiares que participan con los adultos con riesgos podrían ser invitados o podrían no ser invitados a realizar estas mismas actividades
- Todos recibirán un incentivo para participar

Para más nformación, llame a:

Rosa Martin, 859-323-4305

Directora del Proyecto

Rosa Martin

Promotoras de Salud

Jackie Arakaki, Gisella Astolfo
Virginia Cruz, Guipsy Lopez
Herlinda Martinez

